

## L'ORAZIONE ADORANTE UNISCE AL RE DEL CIELO

### 📖 MT 5,14-16

«Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città collocata sopra un monte, né si accende una lucerna per metterla sotto il moggio, ma sopra il lucerniere perché faccia luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli.»



*Mi svuoto.* E la Presenza mi avvolge, mi prende, mi fa parte di Lei. Prego, amo. L'appagamento è una pace spossante, tanto è il Padre, tanto è il Figlio, tanto è lo Spirito Santo.

*La preghiera non è voce, giacché è in Dio, da Lui viene e a Lui torna. E mi porta con sé.*

La preghiera è fucina (bottega del fabbro; luogo di raccolta) di cuori nella fornace ardente dello Spirito Santo, è gorgoglio di fonte di grazia che sgorga nel racconto di un libro iniziato col Battesimo; ma ricordiamo sempre: "*Quando vi mettete a pregare, se avete qualcosa contro qualcuno, perdonate, perché anche il Padre vostro che è nei cieli perdoni a voi i vostri peccati*". (Mc 11,25)

Medjugorje, messaggio del 1° marzo 1986 lasciato al gruppo di preghiera: "*All'inizio della preghiera (e della Messa) bisogna essere già preparati: se ci sono dei peccati bisogna riconoscerli per estirparli, altrimenti non si può entrare nella preghiera.*

*Ugualmente, se si hanno preoccupazioni, bisogna affidarle a Dio. Durante la preghiera non dovete sentire il peso dei vostri peccati e delle vostre preoccupazioni. Durante la preghiera i peccati e le preoccupazioni dovete lasciarveli alle spalle*".

Ciò vale ancor più per la S. Messa, che sta senza pari sopra ogni preghiera.

Nella preghiera - autentico colloquio d'amore tra Dio e i suoi figli - c'è ben poca farina del nostro sacco: è essenzialmente un desiderio e dono del Padre che noi

accogliamo e restituiamo. Qualsiasi preghiera che sale dal cuore è una dichiarazione d'amore immenso (!) e un esercizio di santità.

**Si ama per l'azione dello Spirito Santo, che induce alla perfezione d'amore durante la preghiera.**

**Il modo di pregare** è "lasciar scendere la preghiera nel nostro intimo". Chi non ha ancora gustato questa delizia, si ritiri in un luogo isolato e provi - indisturbato - a sussurrare lentamente, molto lentamente, una sola preghiera, una qualsiasi, ma assai lentamente..., non cinquanta, né dieci, ma: UNA SOLA, SEMPLICE PREGHIERA.

E soffermandosi, mediti il significato d'ogni frase, d'ogni parola che sta sussurrando, per coglierne un significato più ampio.

**Per esempio:**

"Ave Maria" (Ecco, la dolce Madre di Dio è in ascolto... è qui e attende che le parli... la Madre di Dio mi sta ascoltando. È la Madre di Dio, eppure mi intrattiene con grande confidenza... Ave Maria, Ave Maria, Ave Maria...).

"piena di grazia" (Come sei pura e semplice e bella... per godere di tutta l'attenzione di Dio. Tu bianco Giglio d'amore... tu, Madre di Gesù, mio Dio e mio Salvatore, sei anche Madre mia. O Regina degli Angeli e dei Santi, eppure Madre mia! Come può accadere questo? Così sia! Così sia!).

"il Signore è con te" (Tu sei la carezza del Signore, dolce Madre mia, sei grembo che mi accoglie, mi consiglia, mi conforta...).

Nel far ciò in tutta lentezza, vi troverete presto in un'appagante, deliziosa intimità di preghiera, a patto naturalmente di essere permeabili all'amore.

Dio si delizia nel colloquio d'amore coi suoi figli - quale padre non lo sarebbe? - e noi siamo la sua famiglia. Avete mai pensato che siete, ***che siamo la famiglia di Dio?***

La preghiera contemplativa, mentre ci delizia il cuore e tutti i sensi, subito risale in un istante al Cielo pregna d'amore adorante a Cristo, poiché in essa **c'è l'opera dello Spirito Santo**, in un gaudioso (=gioioso) moto perpetuo d'amore (= un passaggio, una corrente d'amore) tra il Creatore e l'anima della sua creatura.

Ciò implica che ***il Padre contempla un rapporto di gaudio reciproco nel nostro cammino di santità***, che Egli desidera ben più di quanto noi genitori (uomini e donne) possiamo desiderare il bene dei nostri figli.

**L'orazione adorante** unisce ai cori del Cielo: "*Santo, Santo, Santo è il Signore...*" scuote la terra e fa tremare l'inferno, è l'arma che sconfigge il maligno, il peccato, il vizio, l'abbattimento, è l'arma che illumina la notte oscura, che riporta delizia e quiete, amando come ha amato Gesù.

**La preghiera del cuore apre in profondità alla Passione di Cristo:** si soffre, si piange e si muore con Lui ed ecco il miracolo: si ama con Cristo!

**Ogni spazio del cuore viene pervaso dalla Grazia perché ne facciamo partecipi i nostri fratelli;** si risorge a nuova vita.

*Avviamoci, disponiamoci a venire permeati di Spirito Santo, ad accogliere la sua travolgente dolcezza, a farsi invadere dall'estasi del Divino Amore.*

**"HO SETE"** disse.

Era sete d'amore. E tu lo avrai dissetato, e lo avrai sostenuto nell'immane Passione, e gli avrai asciugato il volto cosperso di sangue, e gli avrai asciugato amorevolmente gli orribili sputi, e lo avrai riparato dagli schiaffi e dalle offese facendogli scudo, e avrai coperto quel corpo aperto dalla frusta e dal legno, e avrai provato dolore e strazio per la penetrazione dei chiodi e della lancia, e avrai abbracciato con tenerezza quel corpo esangue, e avrai pianto lacrime purganti per Cristo e con Cristo per le anime perse, e avrai supplicato il Cielo in comunione coi Santi, e avrai udito il coro degli Angeli, e avrai elevato lodi alla Trinità, e sarai figlio di Dio in Cristo e figlio della tenera Madre: Maria, pozzo d'amore dove l'anima in Cristo s'immerge.

Se dunque Cristo è tua passione, prega il Santo Rosario, oppure la Coroncina alla Divina Misericordia, e se vuoi, intrattieniti prima con lo Spirito Santo per disporti all'unione d'amore con il tuo Signore Gesù Cristo.

## **PREGHIAMO**

O Dio vieni a salvarmi, Signore  
vieni presto in mio aiuto.

Spirito Santo,  
Spirito di Conoscenza,  
Spirito di Amore,  
Tu solo conosci la Verità.

Tu solo puoi scrutare  
l'essenza e il vero significato di ogni realtà.  
Tu solo sai perfettamente  
ciò che è bene e ciò che è male per me.

**Spirito di Dio, io mi abbandono a Te.**

Non voglio sapere più di quanto devo sapere.  
Non voglio dire più di quanto devo dire.  
Non voglio nulla più di quello che hai deciso di darmi.

Tu mi ami e conosci il mio bene.  
Spirito di Amore, effondi su di me  
tutto quello che ora posso ricevere da Te.  
Sia lode a Te.

**Vieni Spirito Santo! Vieni potenza divina di Amore!**

viene e riempi il mio povero cuore,  
purificalo, santificalo!  
fallo tutto tuo.

Venga il tuo Spirito Signore  
e ci trasformi interiormente con i suoi doni,  
crei in noi un cuore nuovo,  
affinché possiamo piacere a Te  
e conformarci alla tua volontà.

Per Cristo nostro Signore.  
Amen.

Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del costato di Cristo, lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi.  
Dentro le tue piaghe nascondimi.  
Non permettere ch'io mi separi da Te.  
Dal nemico maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte chiamami.  
Fa che io venga a Te, a lodarTi con i tuoi Santi,  
nei secoli dei secoli.  
Amen