

SILENZIO E MEDITAZIONE ¹



Il Silenzio è un modo per comunicare con Dio

Pace nell'anima

Parlare del silenzio può sembrare un paradosso specialmente oggi. In questa nostra epoca le menti delle persone sono continuamente sollecitate e bombardate da immagini, informazioni e messaggi.

Viviamo in un frastuono emozionale in cui è difficile districarsi, ed è quindi necessario trovare del tempo per guardarsi dentro ed interrompere la spirale del dover fare, del dover dire, dell' essere come si vuol essere.

Luce

Il silenzio è l'atmosfera della **vita di Dio**. Un infinito silenzio, difatti, **precede** la rivelazione di Dio nella **creazione**, "*Mentre un profondo silenzio avvolgeva tutte le cose e la notte era a metà del suo rapido corso, la tua parola onnipotente dal cielo, dal tuo trono regale ... si lanciò ... portando il tuo decreto irrevocabile*". (Sap.18,14-15).

Il Verbo nasce dal silenzio del Padre, e nel silenzio Dio opera i misteri più grandi. Gesù fa un rigoroso silenzio fino all'età di trent'anni; tace e vive nascosto in una bottega. La sua santissima Madre parla pochissimo. In paradiso l'anima vive assorta nella divinità beata.

Quanto più la vita partecipa del fluire senza spazio e senza tempo della carità che è comunione con Dio, tanto più il silenzio la contrassegna e la alimenta profondamente.

Il silenzio si conquista con l'impegno costante e duro di ogni giorno **1*** per purificare i pensieri e **2*** per creare le condizioni adeguate per il rapporto con Dio **3*** È pure un mezzo liberatorio che precede la preghiera.

¹ Sito: <https://digilander.libero.it/monast/index.htm>.

Nel silenzio, quando smettiamo di nascondere la nostra povertà sotto il frastuono di mille voci, la nostra miseria, spogliata dalla vanità e dalle illusioni, si rivela con brutalità.

Nell'assenza dei rumori percepiamo gradatamente il nostro nulla e in questo vuoto i sensi acuendosi acquisiscono la capacità di percepire la brezza di Dio.

Dal silenzio costante si procede verso la perfezione, occorre, quindi, **1*** parlare poco con le creature * per conversare di più con Dio e gli Angeli, **2*** parlare poco * per non utilizzare la lingua come una spada, **3*** parlare poco * per progredire nelle virtù.

Una lingua troppo loquace dissipa il raccoglimento nello spirito, difatti, nella molteplicità delle parole il demonio ci guida ad inibire la carità, a smarrire la pazienza, alla ribellione, alla disattenzione. Nulla inaridisce il cuore quanto l'abitudine di chiacchierare senza ritegno.

Il silenzio preserva l'anima dal turbamento, dona la pace, risparmia contese, contraddizioni, inquietudini e inimicizie. La violazione del silenzio provoca mormorazioni, malignità, ribellioni. Di più, ***l'eccessiva loquacità*** offende la modestia, fa vacillare la prudenza, disintegra l'umiltà, cancella la carità attraverso l'ironia e la scortesia.

Occorre imparare a parlare poco per rendere il cuore più puro, la coscienza più tranquilla, i peccati più leggeri, le preghiere più serene e fervorose, la felicità più completa. **Viceversa, utilizza** la parola per dare gloria a Dio e per fare del bene al prossimo.

Per praticare il silenzio occorre tacere, non intromettersi nel mondano, non riportare ad altri le maldicenze, le mormorazioni, le azioni vane e nemmeno lamentarsi, sospettare, giudicare male perché si deve mantenere solo il desiderio di sentire la presenza di Dio e tralasciare le cose inutili.

Si può paragonare il silenzio ad una gemma di grandissimo valore che molti non conoscono, tuttavia la si può agevolmente ottenere **1*** frenando la naturale loquacità, **2*** limitando il disordine interiore, **3*** arginando il fiume di parole inutili ***che scatenano mille difetti***.

Per udire nell'intimo la voce del Signore devono tacere i desideri, le ambizioni, gli interessi personali, i falsi giudizi, le inquietudini, le preoccupazioni perché, la somma di questi fattori soffoca lo spirito e inaridisce la fede.

Nel silenzio, nella pace, nella serenità, si può scatenare nel tuo cuore un incendio di Amore tale da farti gustare un paradiso di delizie.

Non solo, ***nella quiete l'anima*** è più disponibile e docile alla Parola, si dispone all'abbandono e si apre alla speranza. Immersa nel silenzio ascolta... asseconda il suo desiderio di dialogare con Dio attraverso la preghiera. ***Saranno colloqui pieni di amore e fervore***.

Un invito speciale

Se desideri pervenire a questa gioia e acquisire le virtù, ascolta l'invito di Gesù: "Tutto quello che chiederete con fede nella preghiera, lo otterrete" (Mt 18,20). Difatti, senza la preghiera, non è possibile nessun cammino spirituale, né si possono seguire le orme di Gesù, nostro Salvatore.

Se vuoi corrispondere all'invito, o semplicemente pregare dalla tua abitazione, clicca [qui](#) e troverai uno straordinario gruppo di preghiera. Potrai, così, unirti spiritualmente a tanti fratelli sparsi in tutti i continenti, e la tua vita cambierà.

Se desideri ricevere il libretto di preghiera compila il [modulo](#) e lo riceverai al tuo recapito senza sostenere alcuna spesa.

Puoi visitare il gruppo di preghiera dopo aver letto e meditato le sue interessanti pagine.